

# COVID-19

Pour se protéger, une seule règle à respecter  
**LA RÈGLE DES 3 M : Mains - Masque - Mètre**

**SURVEILLENZ  
VOS MAINS**



Lavez-vous les mains  
aussi souvent que possible  
avec du produit hydro-  
alcoolique ou savon et eau.

**Ne portez pas de gants.**

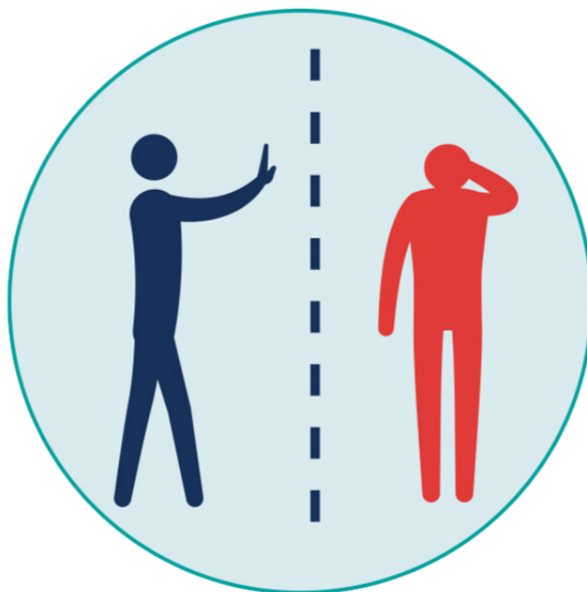


**PORTEZ UN  
MASQUE,  
portez le bien**



Couvrez-vous la bouche  
et le nez.  
Ne touchez pas le masque.

**1 MÈTRE MINIMUM**  
maintenez la  
distanciation  
physique



Saluez sans se serrer la main.  
Évitez les contacts.  
Restez à distance d'1 mètre.  
au minimum d'une autre personne.